


Prenez plaisir à jouer au badminton seul, en famille, entre collègues ou proches !!!
Accueil, conseils pour tous, de 3 à 99 ans... Pratique adaptée à tous (sportif, reprise d'une activité, handicapé, jeune, senior, retraité, détente...)
Contact : Cédric, 06/25/31/25/46, badsalbris@orange.fr

Badminton créneaux 2021-2022	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
 <p>Nouveautés : Jouer sur la pause méridienne mercredi</p> <p>2 créneaux Baby Bad mercredi et jeudi, dès 3 ans</p> <p>Salbris</p> <p>Conseils d'un professionnel sur tous les créneaux, accueil,</p>	CRJS Muscu 09h30-11h00	Boichot 12h00-13h15	CRJS Muscu 09h30-11h00	Boichot 12h00-13h15	CRJS Muscu 09h30-11h00	Boichot 10h00-12h30
	Renforcement musculaire, entretien, pour tous	Entreprises animation / entraînement individualisé	Renforcement musculaire, entretien, pour tous	Entreprises animation / entraînement individualisé	Renforcement musculaire, entretien, pour tous	<i>Pour tous, libre, à la carte ponctuellement</i>
	Boichot 12h00-13h15	Boichot 17h00-18h45	Boichot 12h00-13h30	Boichot 17h15-18h00	Boichot 12h00-13h15	
	Entreprises animation / entraînement individualisé	Jeunes, primaires, collégiens	Entreprises animation / entraînement individualisé	Baby Bad, 3 à 6 ans	Entreprises animation / entraînement individualisé	
	Boichot 17h00-18h00	Boichot 19h00-21h00	Boichot 14h00-15h30	Pillon 18h00-19h00	Boichot 16h45-17h45	
	Jeunes, en individuel (sur 1 terrain)	Entraînement compétiteurs P-D9	Jeunes, primaires et collégiens (+IME?)	Jeunes, primaires	Jeunes, primaires débutants	
	Boichot 17h30-19h00	CRJS Pillon 19h00-21h00	Boichot 15h30-17h00	Boichot 19h00-21h00	Boichot 17h30-19h00	
	Pour tous, initiation (sur 3 ou 4 terrains)	Entraînement compétiteurs	Entraînement ados, adultes compétiteurs	Pour tous, initiation, compétiteurs D9, P	Jeunes, primaires, collégiens	
			Boichot 17h15-18h00	CRJS Pillon 19h00-21h00	Boichot 19h00-20h30	
			Baby Bad, 3 à 6 ans	Entraînement compétiteurs	Pour tous	
		Boichot 20h30-22h30				
		<i>Compétiteurs, libre</i>				
Theillay	Salle omnisport 19h30-21h00		Salle omnisport 19h30-21h00			
	Pour tous		Pour tous			
Selles Saint Denis		Gymnase 20h00-22h00		Gymnase 20h00-22h00		
		Pour tous		Pour tous		